



# Würzig-scharfer Winterpunsch

## Zutaten für 4 Personen

- 1,5 l Wasser
- 8 Beutel MF Ingwer-Apfel
- 6 Beutel MF Eismärchen
- 1 Knolle Ingwer (2-3cm)
- 1 Apfel
- 1 Orange
- 2 Zimtstangen
- 4 Sternanis
- 1 EL Honig

## Zubereitung

MILFORD Ingwer Apfel mit einem 1 Liter und MILFORD Eismärchen mit 500 ml sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und mindestens jeweils 6-8 Minuten ziehen lassen und gelegentlich schwenken.

Ingwer schälen und in feine Scheiben schneiden.

Orange heiß abwaschen, trocken tupfen und in Scheiben schneiden.

Apfel in Scheiben schneiden und entkernen.

Orangen-, Apfel-, Ingwerscheiben, Zimtstangen, Sternanis und Honig in den warmen Tee geben.

Den Punsch mindestens 15 Minuten ziehen lassen, danach heiß trinken und das wohlige warme Gefühl genießen.



## Zubereitungszeit

ca. 30 Min.